|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  Приложение 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДЕНОПостановление президиума Быховского районного объединения профсоюзов .04.2024 №  |

 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районной межотраслевой профсоюзной спортландии, посвященной 120-летию профсоюзного движения**

1. **Цели и задачи**

Районная спортландия среди отраслевых профсоюзных организаций проводится с целью улучшения организации досуга, внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь и дальнейшего совершенствования массовой физкультурно-оздоровительной работы среди населения всех возрастов. Пропаганда физической культуры, спорта и туризма, здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта, определение сильнейших участников.

1. **Участвующие организации и участники**

К участию в соревнованиях в программе районной спортландии допускаются команды отраслевых профсоюзов в количестве 6 человек: 3 мужчины и 3 женщины.

Представители команд несут личную ответственность за обеспечение явки участников на церемонию открытия и закрытия соревнований, награждения победителей и призеров, дисциплину и порядок среди участников в местах проведения соревнований, соблюдения правил по технике безопасности на соревнованиях.

**3. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 26 апреля 2024 года ГУ «Быховский районный физкультурно-оздоровительный центр», ул.Космонавтов 5А. Сбор команд 10.40.

**4. Руководство проведением спортакиады**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГУ «Быховский районный физкультурно-оздоровительный центр», непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ГУ «Быховский районный физкультурно-оздоровительный центр».

 Система оценки результатов и условия зачета.

Это – командное состязание. Команда должна состоять из 6 человек: 3 женщины и 3 мужчины.

Если при выполнении произошла ошибка (выпал мяч, участник оступился), нужно вернуться в точку старта и начать попытку сначала. Следующий игрок не может выбежать до возвращения предыдущего игрока. Победа присуждается той команде, которая быстрее всех справилась с заданием.

 Порядок и сроки подачи заявок.

Представители команд непосредственно перед началом соревнований представляют в главную судейскую коллегию командную заявку, заверенную подписью руководителя первичной профсоюзной организации. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявки, подбор участников команды возлагается на председателя первичной профсоюзной организации.

 **5. Виды эстафет**

1. **Удержание шара на ракетке.**

По сигналу каждый член команды, передвигаясь быстрым шагом, старается удержать шар на ракетке до определенного места. Возвращаясь обратно, передает следующему участнику команды. Побеждает та команда, которая первой прошла эстафету.

1. **Попади в цель.**

Члены каждой команды бросают мяч в баскетбольное кольцо. Побеждает та команда, игроки которой больше попадут в цель.

1. **Прыжок команды.**

Первый участник делает прыжок на двух ногах (не опираясь при приземлении на руки), стоит на месте, в это время подбегает второй участник, становится плотно (носки ног к пяткам впереди стоящего), первый отбегает, второй прыгает и т. д. Выигрывает команда, у которой последний участник окажется дальше всех.

1. **Чехарда.**

Один приседает, а второй перепрыгивает. Так друг за другом. Выигрывает та команда, которая первая дойдет до финиша.

1. **Спортивная ходьба.**

Делая каждый шаг, необходимо пятку одной ноги вплотную приставлять к носку другой. Дистанция для такой ходьбы - 5 метров туда и обратно. Эстафета заканчивается тогда, когда последний участник команды вернется на исходную позицию.

1. **Кенгуру.**

В качестве вспомогательного инвентаря служит мяч или воздушный шарик. Игроки прыгают до финишного флажка и обратно, зажимая мяч между коленями. Ели мяч падает, нужно поднять его, снова зажать между ногами и продолжить забег. Цель - отдать мяч следующему участнику. Побеждает та команда, которая первой прошла эстафету.

1. **Эстафета.**

 Первый участник, держа в руке эстафетную палочку, бежит до финишного флажка и обратно. Передает эстафетную палочку следующему игроку и т.д. Выигрывает та команда, игроки которой первой закончили эстафету.

1. **Перетягивание каната.**

Перетягивание каната осуществляется между командами до победы одной из них.

**6.Финансовые расходы**

 Участники, занявшие призовые места (1,2,3) награждаются кубками. Председатели первичных профсоюзных организаций приобретают участникам своих команд абонементы.

 Расходы, связанные с командированием команд к месту соревнований, несут командирующие организации.

**7. Порядок подачи протестов и их рассмотрения.**

Представитель команды может опротестовать результат соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных и командных мест.

В этом случае, в течение не более 30 минут после окончания соревнований представитель команды подает письменный протест главному судье соревнований, который фиксирует окончание соревнований и время подачи протеста. Протест рассматривается Главной судейской коллегией в течение одного часа после окончания соревнований. Несвоевременно поданные протесты не принимаются.

 ЗАЯВКА ОБРАЗЕЦ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование профсоюзной организации | Ф.И.О. участника | Дата рождения | Должность  |
| 1. |  | Иванов Иван Иванович | 08.08.1978 | Директор  |

Руководитель Ф.И.О. подпись

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**

**Руководитель несет полную ответственность за участие команды в соревнованиях. Подтвердить участие команды в соревнованиях до 25 апреля 2024 года по телефону 79-401.**